	Департамент образования и науки города Москвы
	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Колледж связи № 54» имени П.М. Вострухина
	Нормативно-правовой локальный акт
	Режим занятий обучающихся

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ КС №54

И.А.Павлюк
«21» августа 2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Москва, 2023 год

Версия: 1.2	**ФИО**	**Должность**	**Дата**
Разработчик	Бозрова И.Г.	Заместитель директора	17.08.2023

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБПОУ Колледжа связи № 54 им. П. М. Вострухина (далее – колледж) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Устава колледжа

1.2. Основные образовательные программы среднего профессионального образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной профессиональной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Общее количество учебных занятий в неделю не превышает 36 часов .

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся регламентируется графиком учебного процесса.

2.3. Учебный год составляют учебные семестры. Количество семестров в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в зимний период составляет не менее 2 недель.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике для каждой специальности.

3. Режим занятий

3.1. Обучение ведется: по шестидневной учебной неделе. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности или работа по индивидуальному учебному плану. Объем учебных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется на всю учебную неделю. В годовом календарном учебном плане должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 мин.

3.3. При необходимости (с учетом деления на подгруппы, использования сложного технологического оборудования) возможна организация учебных занятий в две смены. При данном режиме начало уроков 8 ч 00 мин, Для подразделений, работающих в одну смену, начало учебных занятий с 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, перемены для приема пища устанавливаются не менее – 20 мин.

3.5. Расписание звонков

Расписание звонков в учебных корпусах может корректироваться в зависимости от количества посадочных мест в обеденном зале столовой и контингента подразделения

ОП.1, улица Большие Каменщики 7

Понедельник - пятница	
1 урок	09.00-09.45
2 урок	09.55-10.40
1 смена питания	
3 урок	11.00-11.45
2 смена питания	
4 урок	12.05-12.50
3 смена питания	
5 урок	13.10-13.55
6 урок	14.05-14.50
7 урок	15.00-15.45
8 урок	15.55-16.40
9 урок	16.50-17.35

ОП.2 , улица Речников 28

Понедельник - пятница	
1 урок	09.00-09.45
2 урок	09.55-10.40
1 смена питания	
3 урок	11.00-11.45
2 смена питания	
4 урок	12.05-12.50
3 смена питания	
5 урок	13.10-13.55
4 смена	
6 урок	14.15-15.00
7 урок	15.10-15.55
8 урок	16.05-16.50
9 урок	17.00-17.45
10 урок	17.55-18.40
СУББОТА	
1 урок	09.00-09.45
2 урок	09.55-10.40
1 смена питания	
3 урок	11.00-11.45
2 смена питания	
4 урок	12.05-12.50
5 урок	13.00-13.45
6 урок	13.55-14.40
7 урок	14.50-15.35
8 урок	15.45-16.30

ОП.5. улица Кирпичная 33

Понедельник - суббота	
Учебная практика/Разговоры о важном	8:05 – 8:50
	10 мин перерыв
1 урок	9:00 – 9:45
	10 мин перерыв
	9:55-10:40
2 урок	1 смена Питания
3 урок	11:00 – 11:45
	2 смена Питания
	12:05 – 12:50
4 урок	3 смена Питания
5 урок	13:10 – 13:55
	4 смена Питания
	14:15 – 15:00
6 урок	5 смена Питания
7 урок	15:20 – 16:05
	10 мин перерыв
	16:15 – 17:00
8 урок	10 мин перерыв
9 урок	17:10 – 17:55
	10 мин перерыв
	18:05 – 18:50
10 урок	10 мин перерыв
Учебная практика	18:50– 19:00
	10 мин перерыв
	19:00-19:45

ОП.6 , Рязанский проспект 8

Понедельник - суббота	
УП 1 смена/РоВ	8.05 - 8.50
перемена	8.50 - 9.00
1	9.00 - 9.45
перемена	9.45 - 9.55
2	9.55 - 10.40
1 смена питания	10.40 - 11.00
3	11.00 - 11.45
2 смена питания	11.45 - 12.05
4	12.05 - 12.50
3 смена питания	12.50 - 13.10
5	13.10 - 13.55
4 смена питания	13.55 - 14.15
6	14.15 - 15.00
5 смена питания	15.00 - 15.20
7	15.20 - 16.05
перемена	16.05 - 16.15
8	16.15 - 17.00
перемена	17.00 - 17.10
9	17.10 - 17.55
перемена	17.55 - 18.05
10	18.05 - 18.50
перемена	18.50 - 19.00
УП 2 смена	19.00 - 19.45

ОП.7, улица Рабочая 12

Понедельник - суббота	
1 урок	09.00-09.45
2 урок	09.55-10.40
3 урок	10.50-11.35
1 смена питания	
4 урок	11.55-12.40
2 смена питания	
5 урок	13.00-13.45
6 урок	13.55-14.40
7 урок	14.50-15.35
8 урок	15.45-16.30
9 урок	16.40-17.25
10 урок	17.35-18.20

ОП.8, улица Басовская д.12

	ЗАНЯТИЯ			УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	
№ УРОКА	БУДНИ	СУББОТА		БУДНИ	СУББОТА
0 урок	8.05 – 8.50		1 урок	8.05 – 8.50	8.05 – 8.50
1 урок	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	2 урок	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
2 урок	9.55 – 10.40	9.55 – 10.40	3 урок	9.55 – 10.40	9.55 – 10.40
1 смена	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	1 смена	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
3 урок	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	4 урок	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
4 урок	11.55 – 12.40	11.55 – 12.40	5 урок	11.55 – 12.40	11.55 – 12.40
2 смена	12.40 – 13.00		2 смена	12.40 – 13.00	
5 урок	13.00 – 13.45	12.50 – 13.35	6 урок	13.00 – 13.45	12.50 – 13.35
3 смена	13.45 – 14.05		3 смена	13.45 – 14.05	
6 урок	14.05 – 14.50	13.45 – 14.30	7 урок	14.05 – 14.50	13.45 – 14.30
4 смена	14.50 – 15.10		4 смена	14.50 – 15.10	
7 урок	15.10 – 15.55	14.40 – 15.25	8 урок	15.10 – 15.55	14.40 – 15.25
8 урок	16.05 – 16.50	15.35 – 16.20	9 урок	16.05 – 16.50	15.35 – 16.20
9 урок	17.00 – 17.45	16.30 – 17.15	10 урок	17.00 – 17.45	16.30 – 17.15
10 урок	17.55 – 18.40	17.25 – 18.10	11 урок	17.55 – 18.40	17.25 – 18.10
11 урок	18.50 – 19.35		12 урок	18.50 – 19.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении лабораторно-практических работах и учебных практик, требующих специализированного оборудования и особых мер по охране труда осуществляется деление на подгруппы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

6. Организация дополнительного образования

6.1.Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

6.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

7. Экзамены

7.1. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

7.2.Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

8.При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

8.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается.

8.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

8.4 При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных дисциплин / МДК обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8.5. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать 35 минут.