

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № КС № 54 (13М)Б. Каменщики ул., 7
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
11 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Обед (5-11кл) (1 комплекс)
					174,93 р.
					<i>Салат из свежих огурцов</i>
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,67 5	3,825	10,175	86,85	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
13,7 2	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)

Главный технолог



Зав. производством

