

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № КС № 54(13М)Б. Каменщики ул., 7  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
**10 ноября 2020 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (12-18 лет) (1 комплекс)</b>	<b>174,93 р.</b>
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,4	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	

Главный технолог

Зав. производством