

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № КС № 54 (13М)Б. Каменщики ул., 7
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
9 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (12-18 лет) (1 комплекс)	174,93 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп с фасолью на мясном бульоне	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Плов мясной	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
					Напиток вишневый	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством