

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № КС № 54 (13М)Б. Каменщики ул., 7
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилма"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
6 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,14	8,11	3,92	94,3	100		Обед (12-18 лет) (1 комплекс) 174,93 р
					Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
17,6	16,11	14,9	265,7	100	Уха ростовская	
6					Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
4,44	5,094	49,176	250,182	180	Шницель рубленый куриный	
6					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Гематоген детский шт (20гр)	

Главный технолог

Зав. производством