

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № КС № 54 (13М)Б. Каменщики ул., 7
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
5 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
3,52	10,45	15,36	170,76	100		Обед (5-11кл) (1 комплекс) 174,93 р.
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат овощной с фасолью
9,07 5	9,9	2,775	125,95	250		Солянка
					Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180		Пюре картофельное
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
14,8 9	12,77	15,28	232,55	150		Тефтели с рисом с соусом томатным
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль, Мука пшеничная, Соус томатный	
0,28	0,06	32,4	132,6	200		Компот из плодов свежих (апельсины)
					Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		Печенье

Главный технолог

Зав. производством